



ГODOVOЙ OTЧET

20
24

о деятельности
ОО "Ресурсный центр для пожилых"



СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ И ПРИВЕТСТВИЕ

Дорогие наши коллеги, партнеры, доноры, меценаты и просто неравнодушные люди!

От имени "Ресурсного центра для пожилых" (РЦП) хочу выразить вам глубокую. Ваша неизменная поддержка и преданность общему делу на протяжении более чем 33 лет — это мощный двигатель, который помогает нам улучшать качество жизни пожилых людей Кыргызстана. Мы

убеждены, что ваш пример вдохновляет и других неравнодушных граждан. Каждый ваш шаг — это шаг к светлому будущему для многих пожилых людей, которые нуждаются в поддержке и заботе.

Дорогая команда РЦП! Ваша работа — это подлинная самоотдача, профессионализм и неустанное стремление к улучшению. Вы являетесь основой нашей организации и, благодаря вашему вкладу, мы вместе выполняем важнейшую миссию. Вместе мы стремимся создать благоприятные условия, способствующие защите интересов пожилых людей, повышению их качества жизни и развитию активного долголетия в Кыргызской Республике.

Дорогое наше старшее поколение, хочу выразить вам отдельную благодарность за вашу активность, инициативность и терпение. Ваш жизненный опыт и мудрость являются для нас бесценным ресурсом, который помогает нам делать новые шаги в реализации нашей миссии. Вы — наше вдохновение, и мы гордимся, что можем работать для вас и совместно с вами.

*С благодарностью,
Баштовенко Светлана Николаевна,
Председатель правления РЦП*

СОКРАЩЕНИЯ

БОС – большой общественный совет

ГСП – Группа Самопомощи Пожилых

ДПД – доходоприносящая деятельность

ИАД - Индекса активного долголетия

ЖК КР – Жогорку Кенеш КР

КР – Кыргызская Республика

МГ – Мониторинговая группа

МДПЛ – Международный день пожилых людей

МОС – малый общественный совет

МТСОМ КР – Министерство труда, социального обеспечения и миграции КР

МСУ – местное самоуправление

МТУ – Муниципальное территориальное управление

МЭКС - Межстрановой экспертно-консультативный совет по вопросам миграции

ОБФ –общественный благотворительный фонд

ОМСУ – органы местного самоуправления

ПЛ – пожилые люди

РЦП – ОО «Ресурсный Центр для Пожилых»

ФГСП – Федерация Групп Самопомощи пожилых людей

ЦГ – Целевая группа

ЦДП – Центр Дневного Пребывания для Пожилых

ЦСМ – Центр Семейной Медицины

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Проектная деятельность	4 стр.
1.1	Проект «Аракет: за улучшение жизни в новостройках Кыргызстана»	4 стр.
1.2	Проект «Консолидация транснациональной сети НПО, специализирующихся на трудовой миграции между Россией, Арменией, Кыргызстаном и Узбекистаном»	12 стр.
1.3	Проект «Улучшении качества жизни пожилых людей в Кыргызстане»	15 стр.
1.4	Проект по разработке Индекса активного долголетия в КР	19 стр.
2.	Деятельность в рамках Сети AgeNet International	20 стр.
3.	Благотворительная деятельность	22 стр.
4.	Деятельность на международном и национальном уровнях	23 стр.
5.	Внутренняя деятельность РЦП	24 стр.

1. ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

1.1 ПРОЕКТ «АРАКЕТ: ЗА УЛУЧШЕНИЕ ЖИЗНИ В НОВОСТРОЙКАХ КЫРГЫЗСТАНА», РЕАЛИЗУЕМОГО КОМПАНИЕЙ «GFA CONSULTING GROUP GMBH» ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ШВЕЙЦАРСКОГО АГЕНТСТВА ПО РАЗВИТИЮ И СОТРУДНИЧЕСТВУ (SDC), ПОСОЛЬСТВА ШВЕЙЦАРИИ В КР

С апреля 2023 г. ОО «Ресурсный центр для пожилых» приступило к реализации партнерского проекта «АРАКЕТ - за улучшение жизни в новостройках Кыргызстана», реализуемого компанией «GFA Consulting Group GmbH» при поддержке Швейцарского агентства по развитию и сотрудничеству (SDC), Посольства Швейцарии в КР.

Проект направлен на улучшение жизни жителей новостроек в Кыргызстане через повышение их доступа к социальным услугам. Проект оказывает поддержку 7 новостройкам в городе Бишкек и 4 новостройкам в городе Ош.

Конечная цель проекта «АРАКЕТ» заключается в том, чтобы по прошествии 12 лет были не только улучшены условия жизни уязвимых групп населения, проживающих в новостройках, но и созданы благоприятные устойчивые условия для сотрудничества между жителями новостроек и органами власти.

Партнеры проекта: ОО «Ресурсный Центр для Пожилых», Эдвокаси Центр по Правам Человека, ОО «Арыш, ОФ «Программа Поддержки Развития Горных Сообществ Кыргызстана» (MSDSP KG), ОО «Фонд развития предпринимательства среди женщин (She Starts)».

Работа проекта сосредоточена на трех основных направлениях:

1. Укрепление сотрудничества между органами местного самоуправления и населением с целью решения вопросов на местах.
2. Расширение доступа граждан к государственным услугам.
3. Повышение трудоустройства среди женщин и развитие женского предпринимательства.

РЦП ответственен за реализацию первого компонента проекта «Укрепление сотрудничества между органами местного самоуправления и населением с целью решения вопросов на местах».

Основные цели компонента:

- Содействие многосторонним диалогам для выявления и обсуждения проблем, стратегий и решений;
- Расширение возможностей соответствующих администраций в Бишкеке через повышение потенциала муниципальных служащих. Разработка программ и проведение тренингов с приоритетными направлениями и темами для сотрудников ОМСУ с участием лидеров сообществ;
- Создание стимулов для мобилизации государственных средств в решении вопросов коммунального обслуживания в новостройках через механизмы малых грантов;
- Повышение осведомленности органов государственной власти и решение как минимум одной ключевой экологической проблемы в новостройках, используя коммуникационные кампании, социальные сети, адвокацию и техническую помощь.



В рамках мер по содействию многосторонним диалогам для выявления и обсуждения проблем, стратегий и решений проведены:

- Встречи с жителями новостроек: по усилению взаимодействия - 5, по согласованию приоритетов – 8 (также с онлайн обсуждениями/WhatsApp), по согласованию совместных эко действий – 10 (посадки, локации, запросы с визуализацией по паркам, скверам/WhatsApp обсуждения, демонстрационным площадкам)
- Встречи с ОМСУ: Мэрия г. Бишкек, Свердловская, Первомайская, Ленинская муниципальные администрации, МТУ № 16, 21, Новопавловка, Управление политики развития города Бишкек, Мэр – 32 встречи. Повестки: реализация программы малых грантов; проблемы – пути решения, экологические мероприятия и др.
- Встречи ОМСУ с лидерами сообществ: обсуждение проблем новостроек и поиски путей решения - 6 (диалоги, обменные визиты – модель МОС, онлайн встреча с партнерами г.Ош, рабочие встречи).



В рамках проведения диалоговых площадок по продвижению интересов целевых сообществ по выявленным приоритетам, проблемам легализации новостроек 13 февраля 2024 г. проведено расширенное заседание МОС. Совместно обсудили проблемы легализации новостроек в условиях АТР (вызовы, ключевые шаги, кейсы), а также задачи по развитию устойчивых партнерских отношений между представителями местных сообществ новостроек и ОМСУ.



В целях усиления качества взаимодействия и обмена опытом в июле текущего года проведен обменный визит между новостройками. Открытое заседание МОС с приглашением представителей из других целевых новостроек состоялось в новостройке Ак-Жар. По приглашению РЦП на заседании присутствовали: начальник МТУ 21, специалист Управления капитального строительства мэрии Бишкек, Директор ОсОО «Электросила», Заместитель начальника МП «Бишкекводоканал».



По итогам сложного, но конструктивного диалога есть промежуточный результат - в новостройке Ак-Жар силами ОсОО «Электросила» установлено 2 трансформатора на 7-й и 16-й улицах.



Команда проекта и мэрия Бишкека представили на Национальном Урбан Форуме 2024 успешные примеры проекта АРАКЕТ по взаимодействию между населением и ОМСУ для достижения позитивных результатов в развитии новостроек.

1.2. Расширение возможностей соответствующих администраций в Бишкеке через повышение потенциала муниципальных служащих. Разработка программ и проведение тренингов с приоритетными направлениями и темами для сотрудников ОМСУ с участием лидеров сообществ.

В целях усиления партнерства между представителями ОМСУ и местными лидерами в развитии новостроек Бишкека проведен тренинг для сотрудников ОМСУ и лидеров сообществ «Открытость и прозрачность местной политики как позитивный фактор в развитии территорий с участием граждан».

Участники проинформированы о мерах Кабинета Министров КР в сфере комплексного развития территорий и новой методологии разработки Программы социально-экономического развития городов и айылных аймаков.



В продолжение темы, лидеры сообществ познакомились с деятельностью муниципалитетов по формированию местной политики

- организован визит активистов в МП «Бишкекводоканал», «Тазалык», «Бишкекский санитарный полигон» - ознакомлены с деятельностью, перспективами и вызовами в решении вопросов местного значения в пилотных новостройках г.Бишкек;
- согласованы совместные действия по обозначению и включению мер в ПСЭР в рамках рассмотрения на заседаниях МОС

Строительство санитарного полигона вызвало большой интерес у активистов, которые отметили, что есть прогрессивные перемены в данном направлении

Между гражданскими активистами и руководителями МП установлены контакты и согласованы дальнейшие шаги по взаимодействию с целью улучшения текущей ситуации



В целях усиления взаимодействия ОМСУ с населением через совместный мониторинг реализации отобранных проектов в пилотных новостройках проведен семинар по мониторингу и оценке процесса реализации малых грантов с привлечением лидеров местных сообществ, сотрудников ОМСУ.



В ходе семинара участники семинара ознакомились с основами мониторинга и оценки по реализации отобранных проектов; сформирован предварительный состав мониторинговой группы (МГ) в пилотных новостройках; определены цели, задачи и индикаторы МГ.

Тренинг «Устойчивое управление муниципальными объектами в рамках программы малых грантов проекта Аракет» с участием представителей местных сообществ, ОМСУ г. Бишкек

Цель: повышение потенциала представителей ОМСУ в вопросах эффективного управления муниципальными объектами, созданными по инициативе местных сообществ.

Эксперты рассказали участникам о правовых основах управления муниципальной собственностью, о методах управления, которые могут быть применены на практике.



1.3. Создание стимулов для мобилизации государственных средств в решении вопросов коммунального обслуживания в новостройках через механизмы малых грантов.

Дордой-2: Строительство общественного пространства для досуга и развития

- Муниципальной администрацией мэрии г. Бишкек по Свердловскому административному району, МТУ №21 разработан технический проект стоимостью 3 750 000с (вклад донора -2 700 000с, вклад мэрии – 1 050 000с);

- С участием сотрудников МТУ, УКС мэрии Бишкек, РЦП проведено выездное совещание по пересмотру и определению места для строительства объекта;
- В данный момент по итогам процедуры госзакупок ведутся строительные работы подрядной организацией ОсОО «СК Райн».
- Ведется мониторинг процесса строительства.



Алтын-Казык: Строительство пешеходного моста на пересечении ул. Калыс-Ордо 106 и Калыс-Ордо 20

- Муниципальной администрацией мэрии г. Бишкек по Первомайскому административному району, МТУ №16 по итогам проведения тендера на разработку проекта подготовлен технический проект;
- Получены: Архитектурно-Градостроительное заключение, Заключение Государственной экологической экспертизы, Инженерно-геологический отчет;
- Стоимость проекта: 7 000 206с, вклад донора 2 790 000с, вклад мэрии 4 210 206с;
- В декабре состоялись процедуры госзакупок, определен исполнитель, подписан договор.



Ала-Тоо 3, Ак-Ордо 2, Ак-Ордо 3: Благоустройство озелененной территории по ул. Гагарина - ул. Иманалиева

- Лидерами сообществ по согласованию с Новопавловским айыл окмоту (ныне МТУ Новопавловка) было предложено объединить средства трех новостроек для создания районного парка;

- Совместно с муниципальной администрацией мэрии г. Бишкек по Ленинскому административному району, МТУ Новопавловка МП Бишкекглавархитектура разработан проект парка, подготовлена смета (121,0 млн.с);
- МТУ Новопавловка проведены работы по согласованию участка парка для реализации проекта в рамках Аракет и определению его сметной стоимости;
- Стоимость проекта с футбольным полем и воркаут зоной: 12 745 000с, вклад донора 8 145 000с, вклад МТУ Новопавловка 4 600 000 с.



Ак-Жар: Строительство зеленого общественного пространства для спорта и досуга

- Предварительное место для строительства определено, локация граничит с целевой новостройкой Адилет;
- Жители новостройки Адилет с воодушевлением поддерживают соседство с будущей развитой локацией;
- Проведены встречи с сообществом, МТУ 21; проведены работы по запросам жителей;
- В рамках АТР новостройка вошла в состав Муниципальной администрации мэрии г. Бишкек по Свердловскому административному району, МТУ 21 в 2024 году;
- Да данном этапе начаты работы по определению участка под строительство.

Адилет: Обеспечение питьевой водой одной из улиц новостройки

- Данная новостройка в рамках АТР вошла в состав Муниципальной администрации мэрии г. Бишкек по Свердловскому административному району, МТУ 21 в 2024 году;
- Вопрос реализации проекта находится на стадии обсуждений с ОМСУ.

1.4. Повышение осведомленности органов государственной власти и решение как минимум одной ключевой экологической проблемы в новостройках, используя коммуникационные кампании, социальные сети, адвокацию и техническую помощь.

Наставническая работа экологов в сообществах и ОМСУ по вопросам озеленения территорий новостроек в партнерстве с ОФ «Инициатива АрЧА»

В марте – июне 2024г. проведены полезные для сообществ и ОМСУ действия:

- Посажены 405 засухоустойчивых деревьев и кустарников в 5 локациях новостроек Ак-Ордо 3, Ак-Ордо 2, Алтын-Казык; Предварительный анализ приживаемости растений составил 85,4%;
- 2 обучающих тренинга с применением методики «партиципаторного» - соучаствующего проектирования общественных пространств с участием жителей местных сообществ;
- 4 собрания по определению потребности жителей в будущих парках и скверах;
- Для юго-западных локаций подготовлена онлайн форма опроса и распространена в WhatsApp группах для голосования, в котором приняли участие 1413 человек;
- На основе полученных данных разработаны эскизы и подготовлены видеоролики будущих объектов.



19 октября в новостройках Ак-Ордо-2, Ак-Ордо-3, Ала-Тоо-3 прошла экологическая акция по посадке саженцев

В посадке приняли участие представители Муниципальной администрации мэрии г. Бишкек по Ленинскому административному району, МТУ Нововпавловка, лидеры и жители местных сообществ, волонтеры Кыргызского Экономического Университета, а также команды ОФ «Инициатива АрЧА» и проекта «Аракет».

- В сопровождении мастер классов посажено 412 саженцев деревьев и цветущих кустарников;
- Жители новостроек с большим воодушевлением поддержали акцию, организованную при поддержке МТУ Новопавловка, коллектив которого также принял активное участие.



Передвижная фотовыставка "Новостройка в ракурсе"

- 14-30 мая: Передвижная фотовыставка "Новостройка в ракурсе" в Национальном музее изобразительных искусств им. Г.Айтиева
- 6 июня – 5 июля выставка находилась в Швейцарском Посольстве, где прошли съемки КТРК



В целях повышения социально-экономических возможностей местных сообществ посредством внедрения устойчивых практик озеленения, позволяющих создать комфортную и безопасную среду, проведен двухдневный семинар по использованию зеленых технологий в придомовых участках

В первый день эксперты ОФ “Инициатива Арча” поделились своими знаниями о методах озеленения, размножения растений, техниках улучшения почвы, о правильном выборе растений и планировке участков. Участники обсудили текущую экологическую ситуацию в целевых новостройках Бишкека: уровень озеленения, температура и качество воздуха, доступ жителей к зеленым территориям.

Второй день семинара состоялся в КНАУ им.К.Скрябина. Эксперты Зеленого Альянса, Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций (ФАО), преподаватели КНАУ передали информацию о технологиях в сельском хозяйстве с акцентом на энергоэффективных решениях, таких как биогазовые установки, которые могут способствовать переработке органического сырья и производству биоудобрений.



Практическая часть семинара состоялась

- в научно-производственной лаборатории In Vitro КНАУ, где при государственной поддержке успешно внедряется технология размножения безвирусных саженцев в лабораторных условиях микрклональным методом;
- на ферме по производству биогумуса в селе Кара Сакал Сокулукского района, где участники узнали о процессе создания биогумуса, методах компостирования и мульчирования.

Активные участники семинара пожелали принять участие в идее создания демонстрационных площадок с передовыми зелеными технологиями для передачи полезных знаний и навыков жителям сообществ.



26 - 27 октября в Республиканской библиотеке для детей и юношества им. К.Баялинова прошел тренинг для тренеров (ToT) по вопросам экологии, который объединил учащихся старших классов и молодежь из всех целевых новостроек



11 декабря состоялся круглый стол по расширению взаимодействия органов местного самоуправления с населением 11 новостроек городов Бишкек и Ош в рамках проекта «Аракет – за улучшение жизни в новостройках Кыргызстана».

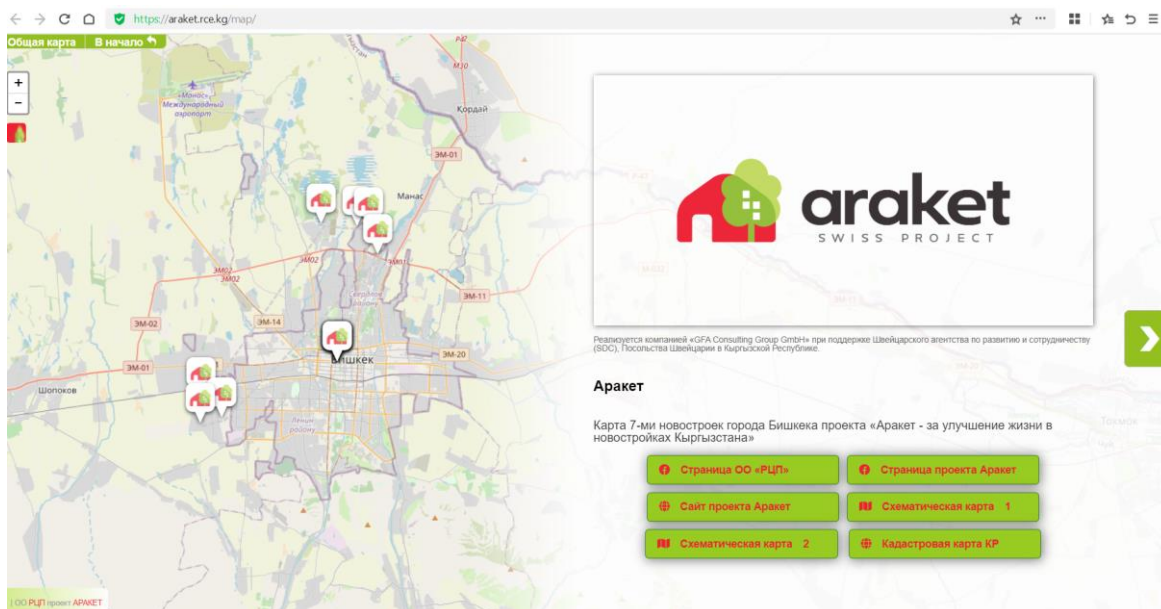
На мероприятии представлены успешные примеры взаимодействия с бенефициарами, партнерами проекта. Презентованы шаги по реализации программы малых грантов городов Бишкек и Ош.

С учетом предложений местных сообществ, ОМСУ, экспертов разработан совместный план действий.



Усовершенствована интерактивная карта проекта

[Интерактивная карта проекта/прямая ссылка на карту](#)



За отчетный период в мероприятиях приняли участие 1008 человек

- Всего публикаций 175, общий охват 91 245 чел.
- Сайт – 39 публикаций, охват 12 646 чел.
- Инстаграм – 68 публикаций, охват 63 276 чел.
- Фейсбук – 68 публикаций, охват 15 323 чел.

1.2 ПРОЕКТ «КОНСОЛИДАЦИЯ ТРАНСНАЦИОНАЛЬНОЙ СЕТИ НПО, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ НА ТРУДОВОЙ МИГРАЦИИ МЕЖДУ РОССИЕЙ, АРМЕНИЕЙ, КЫРГЫЗСТАНОМ И УЗБЕКИСТАНОМ (2021 - 2024)», ПРИ ПОДДЕРЖКЕ КАРИТАС ФРАНС

Общая цель проекта: продвижение и защита прав трудящихся мигрантов в России с особым фокусом на мигрантов из Кыргызстана, Армении и Узбекистана, выезжающими в Россию в целях трудовой деятельности.

Основные достижения проекта

Правовая поддержка:

- Оказано юридических консультаций по телефону и личному приему - 334 (муж. 173, жен. 161)
- По Горячей линии - 6114 (муж. 3541, жен. 2573)
- через социальные сети -292 (139 муж, 153 жен)

Информационная поддержка:

- Охвачено 478 117 человек, из них:
- Общий охват по соцсетям – 321 680 чел.
- количество публикаций -1117
- Охват сайта migranty.org -34 370 чел.
- Охват прямым эфиром – 40 720 чел.
- Приложение «МигрАзия+» свыше 500
- Информационным роликом- 39 845 чел.
- Информационными буклетами - 10000

Малые Общественные Советы достигли следующих результатов:

- Охвачено 6189 (муж. 2969, жен. 3220) мигрантов и членов их семей, из них:
 - Оказано 3636 (муж.1759, жен.1877) консультаций
 - подворовые обходы 1588 (муж.762, жен.826)
 - перенаправлены в другие службы поддержки – 965 (муж.448, жен.517)



В рамках **Межстранового Экспертно-Консультативного Совета** были выработаны рекомендации по созданию эффективных систем по регулированию миграционных процессов и оказания помощи мигрантам.



По итогам **Большого Общественного Совета (БОС)** были выработаны рекомендации, направленные на разработку эффективных мер по адаптации трудовых мигрантов в условиях новых законодательных норм, а также улучшению их правового статуса и социальной защищенности



Основные выводы

- Во время реализации проекта была выявлена недостаточность информационно-разъяснительной работы по миграции, предвыездной подготовки в регионах, а также слабый потенциал представителей государственных органов в регионах Кыргызстана по вопросам миграции.
- Появились новые направления по работе с новыми бенефициарами - возвращающиеся мигранты и вынужденные мигранты (климатические).
- В связи с ужесточением мер в миграционном законодательстве РФ необходимо усиление предвыездной подготовки и консультационной поддержки мигрантов.
- Необходимо широкое информирование потенциальных мигрантов о рисках и последствиях нарушения законодательства, разработка кратких инструкций по актуальным изменениям в законодательствах принимающих стран, использование только официальных источников и проверенных ресурсов для распространения информации.
- Необходимо усиливать взаимодействия с российскими партнерами из НПО и распространять их успешный опыт по различным направлениям сотрудничества в области трудовой миграции.
- Рекомендации, выработанные в рамках проекта могут быть использованы при разработке стратегических программ в миграционной политике, а также для обсуждения и продвижения актуальных вопросов миграции на различных уровнях интеграционных объединений ЕАЭС, СНГ.

1.3. ПРОЕКТ “УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В КЫРГЫЗСТАНЕ”

Цель проекта: Улучшение качества жизни пожилых людей путем профилактики, своевременного раннего выявления заболеваний, внедрения концепции здорового старения и активного долголетия, а также внедрения интегрированного ухода за ними.

Задача 1: Внедрение ежегодных медицинских профилактических осмотров (чекап) для уязвимых пожилых людей.

Задача 2: Предоставление необходимой информации по здоровому образу жизни, хроническим неинфекционным заболеваниям и острыми инфекционными заболеваниями (КОВИД-19, вакцинация).

Задача 3: Оказание пожилым людям с ограниченными физическими и психическими функциями необходимой помощи на дому со стороны социальных работников.

Целевые города: г. Бишкек, г. Балыкчи, г. Кара-Балта и г.Токмак

Мероприятие 1.1. Заседания Наблюдательного совета проекта

За 2024 год прошли 2 Заседания Наблюдательного Совета. Задачи Совета:

- (1) Платформа для общения и обмена между всеми партнерскими организациями относительно реализации проекта;
- (2) Инструмент мониторинга и оценки для команды проекта;
- (3) Открытый форум для распространения информации о мероприятиях среди ключевых заинтересованных сторон на национальном уровне;
- (4) Реагирование действия на внешнюю среду – смягчение факторов риска и использование появляющихся возможностей, а также поиск синергии с другими проектами и действиями.



Мероприятие 1. 2. Пожилые люди проходят базовое медицинское обследование у врачей-терапевта, кардиолога, офтальмолога, ЛОР врача, гинеколога, невропатолога, а также УЗИ внутренних органов, ЭКГ, флюорография.

- РЦП подписал контракт с ГПЛ поликлиники студентов на проведение обследования пожилых людей и проведение информационных семинаров.
- 720 пожилых людей, включая 220 человек из Корейской диаспоры, прошли медицинский осмотр на базе ГПЛ студентов и выездных медицинских осмотров в г. Бишкеке, г. Балыкчи, г. Кара-Балта и г. Токмак. Привлечены специалисты : терапевт, кардиолог, офтальмолог, ЛОР врач, гинеколог, невропатолог, уролог/врач УЗИ
- 720 человек включая 220 человек из Корейской диаспоры, прошли УЗИ внутренних органов, ЭКГ, флюорография, анализы крови и мочи.
- 32 пожилых человека прошли специальное выездное обследование слуха. 2 пожилых человека получили слуховые аппараты стоимостью 48 тыс сомов.

- По результатам пожилые люди получали от специалистов не только заключение о состоянии своего здоровья и рецепты для лечения, но и рекомендации по питанию и образу жизни.



Мероприятие 2. 1. Пожилые люди участвуют в обучающих семинарах по продвижению здорового образа жизни.

В рамках проекта были проведены мероприятия по продвижению здорового образа жизни среди населения:

- Регулярно рассылались информационные сообщения, которые включали следующие темы: рациональное питание, влияние вредных привычек на здоровье и борьба с ними, польза занятий физической культурой и спортом, способы снятия эмоционального напряжения, профилактика болезни Альцгеймера.
- Проведены 16 лекций по здоровому образу жизни, включая 7 тренингов в Корейской диаспоре, по профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы, по профилактике заболеваний желудочно-кишечного тракта, сахарного диабета, ожирения, COVID-19 и других инфекционных заболеваний с участием 270 социальных работников и пожилых людей в г.Бишкеке, г.Балыкчи, г.Кара-Балте и г. Токмаке и 82 пожилых людей Корейской диаспоры.



Мероприятие 2.2. Разработка и публикация информационно-наглядных пособий, таких как плакаты, буклеты, посты в социальных сетях, посвященные здоровому образу жизни, профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

- В рамках проекта разработаны при содействии РЦУЗ и МК и опубликованы буклеты в количестве 42000 экземпляров на русском и кыргызском языках на следующие актуальные темы: профилактика артериальной гипертензии, сахарного диабета, профилактика травматизма среди пожилых людей, острых инфекционных заболеваний и COVID-19, информация о болезни Альцгеймера. Все буклеты прошли сертификацию Министерства здравоохранения КР.
- Были опубликованы 310 постов в социальных сетях по проекту, посвященные здоровому образу жизни, профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний. Информация в социальных сетях охватила 75000 человек по результатам статистики.



Мероприятие 2.3. Проведение мероприятий: «Дни здоровья», «День пожилых людей», Всемирный день борьбы с диабетом с освещением в СМИ один раз в 3 месяца.

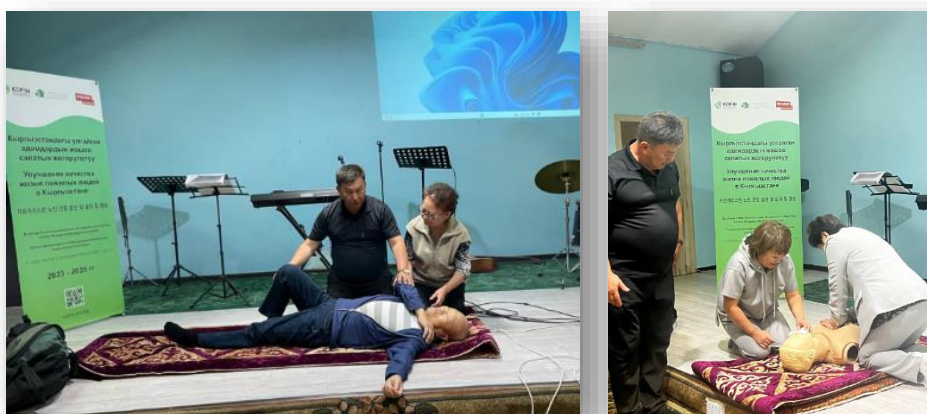
- РЦЦ совместно с партнёрскими организациями провела 7 общественных мероприятий, такие как «Дни здоровья», «День пожилых людей», «Всемирный день борьбы с диабетом», включая 4 мероприятия в Корейских Диаспорах, в г.Бишкеке, г.Кара-Балта, г. Балыкчи. Все мероприятия прошли с участием около 1200 пожилых людей и волонтеров среди молодежи, включая 120 человек из Корейской диаспоры.
- Мероприятия освещались в СМИ и социальных сетях специалистами по связям с общественностью РЦЦ.

- Во время мероприятий пожилые люди получили консультации врачей, прослушали лекции о здоровом образе жизни, проверили уровень сахара в крови и артериального давления: 620 пожилых людей прошли обследование на сахарный диабет, 810 пожилых людей прошли обследование на артериальную гипертензию, включая 120 человек из Корейской диаспоры.



Мероприятие 2. 4. Обучение пожилых людей оказанию первой помощи и снижению травматизма (падения и бытовые несчастные случаи)

- Падения и бытовые несчастные случаи представляют большой риск для пожилых людей. Поскольку слух, равновесие и зрение меняются с возрастом, риск и последствия падений увеличиваются.
- Для использования пожилыми людьми, социальными работниками и волонтерами разработана презентация по снижению рисков по падению и травматизму для пожилых людей, включая рекомендации для волонтеров по обучению молодежных команд оказанию помощи пожилым людям в обеспечении безопасности их домов.
- 220 пожилых людей и социальных работников, включая 56 человек из Корейской диаспоры, получили знания и навыки на 8 тренингах по первой помощи, включая 3 семинара в Корейской диаспоре.
- Семинары по оказанию помощи в различных ситуациях, таких как падение, потеря сознания, кровотечение, шок, ожоги и укусы были проведены РЦУЗ и МК МЗ КР.



Мероприятие 3. 1. Тренинги для социальных работников и медсестер, волонтеров по долговременному уходу

- Обучены 82 социальных работников и медсестёр, волонтеров среди пожилых людей по уходу за уязвимыми пожилыми людьми в г. Бишкеке и г. Балыкчи, включая 12 пожилых людей и социальных работников Корейской диаспоры.
- Совместно с БТУ ФОМС были проведены 6 семинаров по Государственной программе обязательного медицинского страхования, включая 1 семинар в Корейской Диаспоре.



Мероприятие 3. 2. Тренинги для пожилых людей и лиц, осуществляющих уход, по вопросам долгосрочного ухода

- РЦП совместно с РЦУЗ и МК провели 2 тренинга для членов семей пожилых людей с физическими и психическими проблемами по самообслуживанию, взаимной психологической поддержке, предотвращению падений дома и на улице.
- Курс состоит из теоретической и практической части, в ходе которой участники отработают навыки обеспечения безопасной среды, организации жизненного пространства, предотвращения осложнений, связанных с длительным постельным режимом для пожилых людей.
- В целом в рамках проекта в 2024 году обучению приняли участие 42 пожилых людей и членов их семей, осуществляющих уход.

Мероприятие 3. 3. Осуществление услуг по уходу на дому для пожилых людей с особыми потребностями в рамках долгосрочного ухода.

- В проекте задействованы 3 обученных социальных работника и медсестра, а также 1 координатор социальных работников, которые оказывают социальную и медицинскую помощь пожилым людям на дому.
- Каждый социальный работник и в течение месяца оказывал помощь от 10 до 25 семьям.
- В 2024 г. социальные работники оказали постоянный квалифицированный социальный уход за 80 пожилым людям, инвалидам на дому, включая 22 пожилых людей из Корейской диаспоры, и выполняли необходимые процедуры и манипуляции. Единовременные медицинские услуги были выполнены 470 пожилым людям в г.Балыкчи.
- 220 пожилых людей получили гуманитарную помощь (сухие супы), включая 60 человек из Корейской Диаспоры.



Визиты представителей КОФИИ



1.4. КРАТКОСРОЧНЫЙ ПРОЕКТ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ЮНФПА ПО РАЗРАБОТКЕ ИНДЕКСА АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ В КЫРГЫЗСТАНЕ (ИАД)

Цель: Разработка и адаптация Индекса активного долголетия для условий Кыргызской Республики, с учетом существующих данных и особенностей региона.

Задачи проекта:

2. Проведение анализа оригинальной методологии расчета ИАД, определение наличия необходимых данных и разработка предложений по альтернативным показателям.
3. Проведение расчетов по согласованным альтернативным показателям и обсуждение весов этих показателей с экспертами.
4. Формирование и презентация итогового отчета по разработке и расчету Индекса активного долголетия, а также работа над комментариями к нему.

Привеченным экспертом Буржубаевым Т.Б. был проведен расчет по согласованным альтернативным показателям, определение их весов для ИАД и разработка отчета

Презентация отчета заинтересованным сторонам.

В ходе работы по расчету ИАД и разработке отчета по нему было проведено две встречи с презентацией ИАД Кыргызстана:

1) На первой встрече, которая состоялась 2 октября 2024 года онлайн, эксперт сделал презентацию предварительного расчета ИАД и предварительных рекомендаций. На встрече присутствовали представители министерств и ведомств, эксперты и члены сети AgeNet International из Кыргызстана.

2) Вторая встреча состоялась 14 ноября 2024 г. в конференц-зале отеля Soluxe. Мероприятие проведено с целью презентации и обсуждения предварительного расчета Индекса активного долголетия в Кыргызской Республике и внесения необходимых изменений в расчет ИАД, отчет по нему и методологию расчета. По итогам встречи был достигнут ожидаемый результат: подготовлен итоговый расчет ИАД и отчет по нему, с учетом полученных комментариев и предложений от экспертов. На встрече приняло участие 31 человек, представители министерств и

ведомств, международные организации, эксперты и члены сети AgeNet International из Кыргызстана. Подробнее о мероприятии: <https://rce.kg>, <https://rce.kg/>



Работа над комментариями и внесение необходимых изменений в отчет.

Финальными шагами в разработке ИАД стали доработка расчета, что включило в себя уточнение некоторых показателей и переопределение весов некоторых показателей, и разработка отчета по расчету ИАД и написание отчета [Отчет по ИАА-2024](#)

Продвижение ИАД

Главным специалистом Управления по подготовке решений в отношении лиц с ограниченными возможностями и граждан пожилого возраста Министерства труда, социального обеспечения и миграции КР подготовлена окончательная версия проекта ИАД для утверждения приказом Министерства труда, социального обеспечения и миграции КР. ИАД будет являться научно обоснованным документом в рамках «Государственной программы КР по активному долголетию на 2025-2030 годы», которая готовится к согласованию с государственными органами и ведомствами. Следующим шагом станет внесение в Администрацию Президента КР для рассмотрения и утверждения постановлением Кабинета Министров КР.

2. СЕТЕВОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ В РАМКАХ AGENET

- Проведение заседаний Клуба лидеров по подготовке к сетевым мероприятиям – 6 встреч.
- Проведено две ярмарки «От сердца к сердцу», приуроченные ко Дню матери – 20 мая и Международному дню пожилых людей – 1 октября.



- Проведено мероприятие посвященное Всемирному дню здоровья



- Проведено мероприятие посвященное Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом.



- Информирование о мероприятиях РЦП и сети AgeNet осуществляется на сайтах www.rce.kg и www.agenet.org.kg.

3. БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

В 2024 году РЦП вошел в состав Союза волонтеров Кыргызстана.

Краткие итоги работы в рамках благотворительной деятельности:

- В этом году было роздано 2000 тонны гуманитарной помощи в г. Балыкчи (продовольственный пакет и мука)
- 285 кг гуманитарного стирального порошка в г. Балыкчи
- на 100000 сом были закуплены рождественские подарки
- Одному пожилому куплен слуховой аппарат на сумму 50000 сом
- 544 пожилых получили комплексное медицинское обследование (чек ап)
- 18 пожилых в г. Балыкчи прошли обследование у ЛОР врача
- 28 тонометров было закуплено для пожилых людей
- 4 аппарата для измерения сахарного давления и 60 упаковок тест-полосок было закуплено для пожилых людей
- 354 пожилых прошли скрининг на определение сахара в крови
- 580 пожилых прошли скрининг на артериальную гипертензию
- 124 пожилых прошли обучение по оказанию первой помощи и снижению травматизма
- 57 семей получили помощь (в виде порошка).
- Материальную помощь оказали пожилым, проживающим в г. Балыкчи на сумму 3380 (три тысячи триста восемьдесят) сомов: - 3 человека
- 15.04.2024 года 15 семей получили гуманитарную помощь от мэрии г. Балыкчи и муку
- В октябре было получено 50 коробок обогащенной сухой овощной смеси (супы). Из которых 37 коробок передали в г. Балыкчи, 2 коробки в г. Кара-Балта, 2 коробки в г. Бишкек (корейская диаспора), 28 пачек инвалидам-пенсионерам г. Бишкек.

Волонтерская деятельность в сфере экологии:

- ЭКО-волонтерами было очищено 400 кв. метров весной при посадке саженцев
- 620 метров убрано мусора осенью, тоже при посадке саженцев.
- 6-7 апреля 2024 года проводились посадки деревьев в новостройках Алтын Казык, Ак-Ордо 2, Ак-Ордо 3. Было посажено 405 саженцев. Участвовало 15 волонтеров из Кыргызско-Российского Славянского университета.

Привлечение волонтеров в мероприятия:

- 19 мая 2024 года проводился День Матери. Участвовало 20 волонтеров из Красного полумесяца и Кыргызско-Российского Славянского университета.
- 27-29 августа 2024 года от Бабушка Эдопшин Баштовенко Д. проводил тренинг для пожилых в телефоне находить информацию. Ему помогли 4 волонтера (г. Балыкчи)
- 1 октября 2024 года проводился день пожилых людей. Участвовало 20 волонтеров из Красного полумесяца и Кыргызской Государственной Медицинской академии.
- 3 октября 2024 года в день пожилых людей приезжали 12 волонтеров из Жаны-Пакты и ставили концертную программу.
- 19 октября 2024 года проводились посадки деревьев в новостройках Ак-Ордо 2, Ак-Ордо 3, Ала-Тоо 3. Было посажено 412 саженцев. Участвовало 20 волонтеров из Кыргызского Экономического университета.

4. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ НА МЕЖДУНАРОДНОМ И НАЦИОНАЛЬНОМ УРОВНЯХ

Региональная встреча по повышению цифровой грамотности среди пожилых людей в Азиатско-Тихоокеанском регионе

1-2 августа 2024 года руководитель Ресурсного центра для пожилых Светлана Баштовенко приняла участие в региональной встрече в Пекине, направленной на повышение цифровой грамотности среди пожилых людей в Азиатско-Тихоокеанском регионе. Встреча была организована Отделом социального развития ЭСКАТО в партнерстве с Китайским центром исследований народонаселения и развития (CPDRC). Подробнее: <https://rce.kg/>



Участие в ежегодной обзорной встрече Фонда ООН в области народонаселения в КР (ЮНФПА).

18 декабря 2024 года, сотрудники Ресурсного центра для пожилых приняли участие в ежегодной обзорной встрече Фонда ООН в области народонаселения в КР (ЮНФПА) с партнерами.

5. ВНУТРЕННЯЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЦП

Прошло заседание Консультационно-Наблюдательного Совета (КНС) в ходе которого были обсуждены результаты деятельности РЦП за 2024 год, обсуждены ключевые организационные вопросы и перспективы развития.

КНС является высшим органом, обеспечивающим определение общей политики организации и осуществляющим общее наблюдение за деятельностью Объединения. Основной целью деятельности КНС является оказание помощи исполнительным органам организации в достижении уставных задач РЦП и усиления возможностей организации.

За 2024 год КНС была проделана следующая работа:

- сопровождение организации при прохождении перерегистрации;
- консультирование по ведению документооборота в организации;
- оказание экспертной поддержки при разработке проектных предложений;
- предоставление правовых консультаций, касающихся деятельности организации.

Проведена ежегодная внутренняя оценка организации и ее сотрудников.

Ежегодная внутренняя оценка организации и ее сотрудников представляет собой важный инструмент для анализа текущего состояния и выявления направлений для дальнейшего развития. В 2024 году, по итогам проведенной оценки, организация получила 4 балла. Этот результат может служить как основой для анализа сильных и слабых сторон организации, так и стимулом для дальнейших улучшений.

Внутренняя оценка позволяет тщательно проанализировать все доступные ресурсы, такие как человеческие ресурсы, финансовые средства, технологии и инфраструктура. Этот анализ помогает понять, насколько эффективно используются ресурсы и где есть возможность для оптимизации.

Отчет подготовлен

PR-отделом ОО “Ресурсный центр для пожилых”