



РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР
ДЛЯ ПОЖИЛЫХ
ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ

HelpAge

International



www.saksalamat.kg



www.saksalamat.info



COVID-19

Рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции для тех, кому за 60 лет



Республиканский центр укрепления здоровья и массовой коммуникации Министерства здравоохранения Кыргызской Республики



◆ Почему COVID-19 опасен для пожилых людей?

Люди 60 лет и старше находятся в группе высокого риска заболевания коронавирусной инфекцией и вероятность тяжелого течения заболевания у них выше, чем у других.

◆ Как защитить пожилых людей от коронавирусной инфекции?

Самый эффективный метод защиты от COVID-19 – это вакцинация

◆ В каких случаях вакцинация не проводится?

При острых заболеваниях (ОРВИ, острых кишечных инфекциях и других), обострениях хронических заболеваний, ранее отмеченных тяжелых аллергических реакциях вакцинация не показана.

◆ Что может быть после вакцинации?

После вакцинации возможна болезненность, зуд, отечность, покраснение в области введения, повышение температуры тела, слабость, ломота в мышцах и суставах.

Как правило, все симптомы проходят самостоятельно в течение 1-3 дней.

◆ Можно ли прививаться людям, имеющим хронические заболевания (сердечно-сосудистые, диабет и др.)?

Любые хронические заболевания являются дополнительным показанием для проведения вакцинации. Возможность проведения вакцинации людей с сопутствующими заболеваниями определяет врач.

Вакцинация не ухудшает течение основного заболевания.

◆ Как сочетается вакцина и прием лекарств?

Препаратов, которые нельзя совмещать с вакцинацией, не существует. В большинстве случаев необходимо продолжить приём лекарств по той схеме, которая была подобрана врачом ранее.

◆ Если люди уже переболели COVID-19, нужно ли им вакцинироваться?

Если пожилой человек уже болел COVID-19, то есть риск заболеть вновь. Поэтому всем переболевшим после выздоровления следует получить вакцинацию.

◆ Что такое бустерная доза? Нужна ли она пожилым?

Бустерная доза — это дополнительная доза вакцины после первичной вакцинации. По результатам проведенных исследований, через 4-6 месяцев после вакцинации происходит достаточно быстрое снижение иммунной защиты организма. Поэтому для поддержания иммунитета от COVID-19 необходимо получить бустерную дозу.

