

COVID-19: АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ДЛЯ ГРАЖДАН, ОБНАРУЖИВШИХ СИМПТОМЫ ОРВИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ВЫЗВАННЫЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ

Если у вас появились один или несколько симптомов:

- повышение температуры тела
- сухой кашель, боль или першение в горле
- потеря вкуса и обоняния
- жидкий стул
- слабость, потливость
- ломота в суставах, болезненность в мышцах

- Оставайтесь дома
- Изолируйтесь от других членов семьи (по возможности находитесь в отдельной комнате, ограничьте передвижение по дому)
- Соблюдайте гигиену (носите маску, чаще мойте руки, используйте отдельную посуду, регулярно проветривайте помещение)
- Позвоните 118 или семейному врачу (ЦСМ), или отправьте СМС и сообщите о наличии у вас симптомов



Рекомендации:

- Обильное питье жидкости (вода, чай, компот)
- Парацетамол (взрослым и подросткам) по 500 мг до 2-4 раз в день или Ибупрофен 200-400 мг каждые 4-6 часов
- Продолжайте лечение по поводу других хронических заболеваний (гипертензия, сахарный диабет, коронарная болезнь сердца, хронические обструктивные болезни легких, бронхиальная астма и др.)

Следите за своим самочувствием.

Самоконтроль за самочувствием:

- Измеряйте температуру тела
- Следите за частотой пульса
- Обращайте внимание на появление или усиление одышки/кашля

При ухудшении состояния здоровья (сохраняется повышенная температура тела, усилился кашель, появилось затрудненное дыхание/одышка), **сообщите об этом семейному врачу для определения тактики дальнейшего лечения и возможной госпитализации.**

- Не принимайте самостоятельно антибиотики и другие недоказанные противовирусные препараты
- Врач назначит вам необходимое лечение по показаниям

При наличии симптомов **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

- Посещать общественные места (магазины, аптеки и другие).
- Самостоятельно приходить в медицинские организации и лаборатории для сдачи тестов, анализов крови и проведения компьютерной томографии легких.

Если у вас выявилась бессимптомная форма или вы контактное лицо, соблюдайте режим изоляции в течение 14 дней.