

За неделю 5289 кыргызстанцев заболели ОРВИ и гриппом

В Кыргызстане за неделю (с 27 марта по 2 апреля) зарегистрировано 5289 случаев ОРВИ и гриппа. Об этом сообщает Департамент госсанэпиднадзора.

Всего с начала эпидсезона зафиксировано 224 тыс. 332 случая.

На 13 неделе 2023 года заболеваемость на 100 тыс. населения составил 76, то есть по сравнению с прошлой неделей отмечается повышение заболеваемости на +28,6%.

Для профилактики гриппа, гриппоподобных заболеваний и коронавируса необходимо соблюдать правила:

- соблюдение масочного режима и социального дистанцирования;
- соблюдение респираторной гигиены
- прикрытие рта и носа при кашле и чихании салфетками с их последующим, надлежащим удалением;
- избегать переохлаждений и перегреваний организма;
- своевременная самоизоляция людей, почувствовавших себя нездоровыми, с высокой температурой и другими симптомами гриппа;
- соблюдение санитарно-гигиенических мер (гигиена рук, регулярное проветривание помещений, влажная уборка и др.)
- в случае появления у ребенка симптомов ОРВИ – обратиться за помощью к врачу;
- делать утреннюю гимнастику и заниматься физкультурой.

Источник: <https://zdorovie.akipress.org>