

ВОЗ выпустила новое руководство по разработке национальных программ для городов и сообществ, благоприятных для пожилых людей

Поскольку старение населения и урбанизация стремительно прогрессируют во всем мире, сделать наши города и сообщества более дружелюбными к пожилым людям имеет решающее значение для максимизации возможностей, предлагаемых более долгой жизнью.

Новое руководство, выпущенное Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) «Национальные программы для городов и сообществ, дружелюбных к пожилым людям», дает четкую основу для того, как такие программы могут быть созданы и поддерживаться в каждой стране для ускорения создания среды, дружелюбной к пожилым людям: лучших мест для роста, жизни, работы, игр и старения.

Города и сообщества, благоприятные для пожилых людей, улучшают доступ к основным услугам и позволяют людям всех возрастов жить и заниматься тем, что им дорого, посредством действий в восьми областях:

- Жилье
- Транспорт
- Открытые пространства и здания
- Поддержка общества и медицинские услуги
- Коммуникации и информация
- Социальное участие
- Уважение и социальная интеграция
- Гражданское участие и занятость

Деятельность Глобальной сети ВОЗ по городам и сообществам, благоприятным для пожилых людей, которая в настоящее время насчитывает более 1400 членов в 51 стране, показывает, что развитие городов и сообществ, благоприятных для пожилых людей, является проверенным способом обеспечения того, чтобы мы могли хорошо стареть в подходящем для нас месте. Национальные программы для городов и сообществ, благоприятных для пожилых людей, могут усилить местные действия как в сельских, так и в городских районах, предоставляя этим сообществам дополнительную поддержку – посредством определения видения, содействия обмену знаниями или предоставления технической и финансовой помощи.

«Благодаря Глобальной сети ВОЗ по городам и сообществам, дружественным к пожилым людям, мы стали свидетелями того, насколько важны национальные программы и сети для сообществ, стремящихся стать более дружелюбными к пожилым людям», – отмечает Тиаго Херик де Са, технический специалист по демографическим изменениям и здоровому старению ВОЗ. «Цель этого нового руководства – оказать поддержку каждой стране в разработке или укреплении собственных национальных программ по городам и сообществам, дружественным к пожилым людям».

Новое руководство предоставляет обоснование и практический, пошаговый подход к разработке национальных программ для городов и сообществ, благоприятных для пожилых людей. Руководство охватывает следующие области:

- партнерства, сетевое взаимодействие и заинтересованные стороны;
- лидерство и стратегическое мышление;
- человеческие, финансовые, институциональные и культурные ресурсы;
- наращивание потенциала;
- знания, исследования и инновации; а также
- мониторинг и оценка.

В руководстве также приводятся подробные примеры того, что и

как можно сделать, включая примеры из существующих успешных национальных программ для городов и сообществ, благоприятных для пожилых людей. Руководство подкреплено живым набором инструментов, который может свободно использоваться любым лицом, принимающим решения, политиком или другой заинтересованной стороной, способной влиять на разработку или укрепление таких программ в своих странах.

Руководство является вкладом ВОЗ в реализацию Десятилетия здорового старения ООН (2021–2030 гг.) и отвечает области действий Десятилетия ООН по обеспечению поддержки сообществами способностей пожилых людей. Однако развитие городов и сообществ, благоприятных для пожилых людей, также вносит вклад во все другие области действий Десятилетия ООН: борьба с эйджизмом, предоставление ориентированной на человека комплексной первичной медико-санитарной помощи и предоставление долгосрочного ухода пожилым людям, которые в нем нуждаются.

Национальные программы для городов и сообществ, благоприятных для пожилых людей, дополняют и усиливают многие уже существующие усилия по обеспечению того, чтобы все люди могли жить долгой и здоровой жизнью, в том числе самими пожилыми людьми, организациями гражданского общества и существующими городами и сообществами, благоприятными для пожилых людей. Такие национальные программы также могут позволить странам выполнять несколько международных обязательств одновременно, включая Десятилетие ООН и Цели устойчивого развития. В конечном итоге эти программы играют ключевую роль в столь необходимом преобразовании среды обитания для более здорового, справедливого и устойчивого будущего для всех, включая нынешнее и будущие поколения пожилых людей.

Загрузите руководство и набор инструментов здесь