

В Кыргызстане стартовала акция «Узнай свое давление!»

Акция продлится с 3 по 10 октября в городах, в селах – весь октябрь.

Медицинские работники, а также специалисты КУЗ, ОКЗ и СКЗ в каждом районе страны проведут мероприятия, в рамках которых измерят всем желающим артериальное давление (АД) и проинформируют население о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.



Акция проводится с целью повышения осведомленности населения об артериальной гипертонии и других факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнениях.

Призываем граждан принять участие в акции!

Контроль артериального давления позволяет диагностировать гипертоническую болезнь на начальных стадиях, предупредив развитие мозговых инсультов и инфарктов миокарда – основных осложнений гипертонии.

Гипертония (артериальная гипертония, артериальная гипертензия) – это повышенное артериальное давление.

В 90% случаях артериальная гипертензия является самостоятельным заболеванием. Многие гипертоники даже не подозревают, что у них есть повышенные цифры артериального давления, поскольку заболевание не имеет симптомов. Именно поэтому гипертонию называют «тихим убийцей».

Подобные акции проходят ежегодно и приурочены они к Всемирному дню сердца, которое отмечается 29 сентября.

Источник: <https://saksalamat.kg>