

# В Бишкеке прошел обучающий тренинг по медико-социальному уходу за пожилыми людьми

5 декабря 2024 года в Бишкеке прошел обучающий тренинг для социальных работников, который направлен на организацию медико-социального ухода за пожилыми людьми с основными гериатрическими синдромами.

Мероприятие организовано 00 “Ресурсный центр для пожилых” в партнерстве с Республиканским центром укрепления здоровья и массовых коммуникаций (РЦУЗиМК) в рамках проекта «Улучшение качества жизни пожилых людей в Кыргызстане» при поддержке Международного фонда здравоохранения Кореи (KOFIH).



Тренинг направлен на улучшение навыков социальных работников в организации ухода за пожилыми людьми.

Увеличение продолжительности жизни является одной из важных задач и вызовов, стоящих перед обществом. Поэтому важно уделять внимание профилактике заболеваний и вопросам активного долголетия.



Мира Арстанбекова, к.м.н, ассистент кафедры госпитальной терапии КГМА подробно рассказала участникам о ключевых терминах, таких как геронтология, гериатрия и старческая астения. Эти понятия имеют первостепенное значение для понимания специфики работы с пожилыми людьми, их физиологическими и психологическими потребностями. Было уделено внимание принципам ведения здорового образа жизни: правильное питание, физическая активность и психоэмоциональное благополучие. Кроме того, профилактические осмотры, регулярные проверки состояния здоровья и ранняя диагностика заболеваний помогают выявлять потенциальные угрозы на ранних стадиях и своевременно принимать меры.

Рысбек Букарадинов, специалист РЦУЗиМК, подробно остановился

на важной теме ухода за пожилыми людьми, страдающими от основных гериатрических синдромов. Были приведены примеры эффективного ухода и даны рекомендации для оказания помощи на дому.



Участники отметили актуальность темы тренинга и выразили заинтересованность в дальнейшем повышении потенциала в области профилактики и ухода.

Надеемся, что приобретенные знания и рекомендации помогут социальным работникам

организовать качественный уход за пожилыми людьми, которые нуждаются в специальной помощи.