

Рекомендации по профилактике COVID-19 для тех, кому за 60 лет

Особому риску тяжелого течения заболевания и неблагоприятного исхода в связи с COVID-19 подвержены люди старше 60 лет, а также люди, имеющие хронические заболевания.

Тогда как вакцинация способствует предотвращению тяжелого течения заболевания, госпитализации и смертности от всех существующих вариантов вируса.

Вакцины от COVID-19 безопасны для пожилых людей и лиц с хроническими заболеваниями. Ожидаемые побочные реакции после вакцинации, такие как повышение температуры, озноб, усталость, несопоставимы по тяжести с осложнениями после перенесенного коронавируса.

Людям, находящимся в группе риска, необходимо пройти вакцинацию против COVID-19. Для формирования максимального иммунного ответа рекомендуется получить бустерную дозу через 4-6 месяцев после второй дозы вакцины.

Вакцинация 4-ой дозой проводится через 4-6 месяцев после получения первого бустера (3 дозы).

Вакцинироваться можно во всех Центрах семейной медицины.

На сегодня в стране в достаточном количестве имеются вакцины Sinopharm. Также в ближайшее время ожидается поступление вакцин Pfizer.

Рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции для тех, кому за 60 лет

Почему COVID-19 опасен для пожилых людей?

Люди 60 лет и старше находятся в группе высокого риска заболевания коронавирусной инфекцией и вероятность тяжелого течения заболевания у них выше, чем у других.

Как защитить пожилых людей от коронавирусной инфекции?

Самый эффективный метод защиты от COVID-19 – это вакцинация.

В каких случаях вакцинация не проводится?

При острых заболеваниях (ОРВИ, острых кишечных инфекциях и других), обострениях хронических заболеваний, ранее отмеченных тяжелых аллергических реакциях вакцинация не показана.

Что может быть после вакцинации?

После вакцинации возможна болезненность, зуд, отечность, покраснение в области введения, повышение температуры тела, слабость, ломота в мышцах и суставах.

Как правило, все симптомы проходят самостоятельно в течение 1-3 дней.

Можно ли прививаться людям, имеющим хронические заболевания (сердечно-сосудистые, диабет и др.)?

Любые хронические заболевания являются дополнительным показанием для проведения вакцинации. Возможность проведения вакцинации людей с сопутствующими заболеваниями определяет врач.

Вакцинация не ухудшает течение основного заболевания.

Как сочетается вакцина и прием лекарств?

Препаратов, которые нельзя совмещать с вакцинацией, не существует. В большинстве случаев необходимо продолжить приём лекарств по той схеме, которая была подобрана врачом ранее.

Если люди уже переболели COVID-19, нужно ли им вакцинироваться?

Если пожилой человек уже болел COVID-19, то есть риск заболеть вновь. Поэтому всем переболевшим после выздоровления следует получить вакцинацию.

Что такое бустерная доза? Нужна ли она пожилым?

Бустерная доза – это дополнительная доза вакцины после первичной вакцинации. По результатам проведенных исследований, через 4-6 месяцев после вакцинации происходит достаточно быстрое снижение иммунной защиты организма. Поэтому для поддержания иммунитета от COVID-19 необходимо получить бустерную дозу.

Источник: <https://saksalamat.kg>