

# Что такое гипертония?

Патологию сердечно-сосудистой системы, характеризующуюся повышенным артериальным давлением, называют гипертонией. Лечение этого заболевания занимаются кардиологи, терапевты, неврологи и нефрологи.

Гипертония или гипертоническая болезнь представляет собой стойкое увеличение артериального давления. Временное повышение кровяного давления наблюдается у людей при физических нагрузках, стрессе и других состояниях, к которым адаптируется сердечно-сосудистая система. У человека, страдающего от гипертонической болезни, возникает постоянное повышение артериального давления. К характерным симптомам патологии врачи относят головную боль, одышку, боли в груди и ощутимую пульсацию в висках. Без лечения хроническая гипертония может осложняться заболеваниями сердца, почек, головного мозга и других органов.

*Гипертония – это «тихий убийца».*

Большинство людей не ощущают никаких симптомов высокого артериального давления. Его можно выявить только путем измерения.