



## КОНЦЕПЦИЯ

### Семинар по здоровому старению

28-29 ноября 2019 г.  
Отель «Мокси», Тбилиси, Грузия

#### Предыстория

Быстрый экономический прогресс и улучшение условий жизни наряду с планированием семьи, увеличением продолжительности жизни при рождении и низкой рождаемостью способствовали устойчивому старению населения в развитых странах, что было сочтено величайшим достижением человечества. В развивающихся странах и странах с переходной экономикой сейчас наблюдается та же самая тенденция, поэтому по прогнозам к середине столетия число лиц старше 60 лет в мире увеличится с 600 миллионов до почти 2 миллиардов, то есть втрое. Процентная доля лиц старше 60 лет увеличится вдвое - с 10% до 21% - по сравнению с общей численностью населения.

Поскольку численность и процент пожилых людей увеличиваются быстрее, чем численность и процент представителей любой другой возрастной группы, возникает обеспокоенность по поводу способности общества решать проблемы в плане устойчивого развития. Увеличение числа пожилых людей в общей численности населения также означает, что численность более молодых поколений быстро сокращается, что приводит к сокращению численности трудоспособного населения и увеличению коэффициента демографической зависимости – зависимости нетрудоспособного населения от трудоспособного. Государства опасаются, что сокращение налоговых поступлений может поставить под угрозу оказание медицинских и социальных услуг, включая выплату пенсий. Большинство стран Восточной Европы и Кавказа не готовы к решению проблем старения населения и не осознают потенциала, связанного со старением общества.

Возможности государственного управления ограничены и обычно основываются на подходах, унаследованных от предыдущей системы, что препятствует оперативным изменениям и разработке политики на основе фактических данных. В результате пожилые люди по-прежнему живут в трудных условиях, получают низкую пенсию и недостаточное медицинское обслуживание, и не имеют достойного жилья, особенно в сельской местности. Кроме того, вследствие отсутствия возможностей для социализации и поддержки со стороны других поколений, а также в результате долгосрочной миграции более молодых членов семьи, все больше пожилых людей испытывают проблемы с психическим здоровьем.

Отмечается, что старение населения является нелегким испытанием даже для экономики развитых стран, а для государств с переходной экономикой и развивающихся стран это может стать серьезным вызовом. Тем не менее, социальные и культурные особенности общества во многих странах предоставляют возможности для решения некоторых из наиболее важных проблем старения: обеспечения физического и психического здоровья пожилых людей, на которое в значительной степени негативно влияют изоляция и одиночество.

Центры здорового старения (ЦЗС), созданные в Боснии и Герцеговине, оказались весьма успешной моделью, основанной на сильных социальных и культурных ценностях и традициях поддержки пожилых людей. Несколько стран Восточной Европы и Кавказского региона выразили заинтересованность в получении дополнительной информации о принципах и методах работы Центров здорового старения.

В ответ на стремление стран ознакомиться с моделями Центров здорового старения предлагается организовать двухдневный семинар, на котором представители местных органов власти, министерств социальной политики / социального обеспечения и центров социального обеспечения, амбулаторных клиник (включая центры психического здоровья), НПО и офисов ЮНФПА из нескольких стран региона Восточной Европы и Центральной Азии обсудят изменения в составе населения и поделятся передовым опытом, ознакомятся с концепцией Центром здорового старения и обсудят, можно ли использовать эту концепцию или адаптировать ее к условиям своей страны. В практическом плане семинар позволит расширить сеть центров здорового старения за пределами Боснии и Герцеговины (и Северной Македонии, где вскоре будут открыты первые два таких центра).



## ПОВЕСТКА ДНЯ

### Семинар по здоровому старению Отель «Мокси», Тбилиси, Грузия

День первый - 28 ноября 2019 года

09:30 - 10:00	<p><b>Регистрация участников</b></p> <p>Кофе/чай</p>
10:00 - 10:10	<p><b>Приветственные речи</b></p> <p>г-н Созар Субари, <i>руководитель Агентства регионального управления, администрация Правительства Грузии</i></p> <p>г-н Эдуард Йонгстра, <i>региональный советник, офис ЮНФПА для стран о Восточной Европы и Центральной Азии</i></p>
10:10 - 10:25	<p>Брифинг по вопросам безопасности, подготовленный Департаментом ООН по вопросам охраны и безопасности в Грузии</p>
10: 25 - 11:15	<p><b>Демографические изменения и разработка политики в отношении старения населения</b></p> <p>г-жа Розетта Фарругия Бонелло, заместитель директора Международного института по проблемам старения, ООН-Мальта (INIA)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Вопросы и ответы</i></li> </ul>
11:15 - 11:45	<p>Перерыв – разминка</p>
11:45 - 13:00	<p><b>Разработка политики в области старения населения в регионе ВЕЦА - успешные методы содействия здоровому старению?</b></p> <p><b>Босния и Герцеговина</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• г-н Желько Благоевич, <i>программный аналитик, страновой офис ЮНФПА в Боснии и Герцеговине</i></li> </ul> <p><b>Грузия</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• г-жа Кетеван Гогинашвили, <i>главный специалист, Министерство по делам лиц, внутренне перемещенных с оккупированных территорий, труда, здравоохранения и социальных вопросов Грузии (Минздрав)</i></li> </ul> <p><b>Молдова</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• г-жа Алена Крету, <i>руководитель отдела демографической политики Министерства здравоохранения, труда и социальной защиты, Молдова</i></li> </ul> <p><b>Армения (ТВС)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• г-жа Анна Григорян, <i>руководитель отдела развития социальных</i></li> </ul>

	<p><i>программ НПО «Миссия Армения»</i></p> <p><b>Азербайджан</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• г-жа Нармин Ганиева, со-основатель НПО «<i>Üçüncü Bahar</i>», Азербайджан</li> <li>• г-н Сахил Маммадли, руководитель отдела управления волонтерами Государственного агентства по оказанию услуг гражданам и социальным инновациям (АСАН) при Президенте Азербайджанской Республики</li> </ul>
13:30 - 14:30	Обед
14:30 - 15:00	<p><b>Нейробиология здорового старения: Количественная оценка влияния центров здорового старения на психическое здоровье</b></p> <p>г-жа Тара Кек, профессор нейробиологии Университетского колледжа Лондона</p>
15:00 - 15:45	<p><b>Центры здорового старения в Боснии и Герцеговине</b></p> <p>г-жа Александра Гасечич, глава Отдела информации, связей с общественностью и протокола Муниципалитета Ново Сараево</p> <p>г-жа Санья Мижич, координатор по партнерскому сотрудничеству и связям с общественностью Центра социального обеспечения города Банья-Лука</p> <p>г-жа Сейдефа Базич-Катич, исполнительный директор НПО «Партнерство в интересах общественного здравоохранения»</p>
16:00 - 16:30	Перерыв – разминка
16:30 - 17:45	<p><b>Обсуждение начальных шагов по расширению сети центров здорового старения в странах региона при поддержке ЮНФПА</b></p> <p>Модератор: Эдуард Йонгстра, региональный советник, офис ЮНФПА для стран о Восточной Европы и Центральной Азии</p>
17:45	<b>Завершение работы и следующие шаги</b>



*День второй - 29 ноября 2019 года*

### **Создание и управление Центрами здорового старения**

**Тренер-фасилитатор:** Сейдефа Басич-Катич, исполнительный директор НПО «Партнерство в интересах общественного здравоохранения»

09:30 - 10:00	<b>Регистрация участников</b>
10:00 - 11:30	<b>Вводная презентация о работе Центров здорового старения</b> <b>Управление и администрация</b> <b>База данных членов Центра - статистика и анкеты</b>
11:30 - 11:45	Перерыв-разминка
11:45 - 13:00	<b>Семинары в Центре здорового старения, методы создания, мониторинг работы</b> <b>Профилактически-оздоровительная гимнастика - значение и результаты</b>
13:00 - 14:00	Обед
14:00 - 15:30	<b>Членские советы</b> <b>Вовлечение молодых волонтеров и волонтеров старшего возраста</b>
15:30 - 16:00	Перерыв-разминка
16:00 - 17:30	<b>Связи со СМИ</b> <b>Спонсоры, работа с другими партнерами (Центры социальной работы, Центры здоровья, Сектор НПО, Ассоциации пенсионеров, город Баня-Лука и местные сообщества)</b>
17:30	<b>Заключения/рекомендации</b>

### **Участники семинара**

*Национальные партнеры и сотрудники соответствующих программ ЮНФПА из стран региона ВЕЦА, заинтересованные в создании центров здорового старения; международные и национальные эксперты, практики в этой области, представители гражданского общества.*